



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
27 a 31 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Abacate	-Banana	-Banana	Feriado	Recesso
Jantar	-Arroz e feijão -Purê de batata -Carne desfiada -Repolho refogado	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Salada de couve com tomatinho	-Sopa de macarrão com carne moída	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
27 a 31 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Abacate	-Banana	-Banana	Feriado	Recesso
Jantar	-Arroz e feijão -Purê de batata -Carne desfiada -Repolho refogado	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Salada de couve com tomatinho	-Sopa de macarrão com carne moída	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
27 a 31 de Maio de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	Mingau de aveia c/ banana	-Torta de vegetais -Suco de fruta	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
27 a 31 de Maio de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Mingau de aveia c/ banana	-Torta de vegetais -Suco de fruta	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
27 a 31 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Purê de batata -Carne desfiada -Repolho refogado	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Salada de couve com tomatinho	-Sopa de macarrão com carne moída	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
27 a 31 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Purê de batata -Carne desfiada -Repolho refogado	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Salada de couve com tomatinho	-Sopa de macarrão com carne moída	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
27 a 31 de Maio de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
27 a 31 de Maio de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijoada -Couve refogada	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomatinho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Mingau de aveia c/ banana	-Torta de vegetais -Suco de fruta	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990